

Come raggiungerci

AUTOSTRADA:

A10 Genova-Ventimiglia uscita casello Armaditaggia-Sanremo Est: a 2,7 km dall'uscita autostradale imboccare sulla destra Aurelia Bis, uscita svincolo San Martino/Sanremo Centro, proseguire fino all'Aurelia (SS1), svolta a destra su C.so F. Cavallotti, proseguire per 300 metri fino al cancello di accesso dei giardini di Villa Ormond sulla destra lato monte. **CONSIGLIATA**

A10 Genova -Ventimiglia uscita casello Sanremo Ovest: seguire indicazioni per Aurelia/SS1 percorrendo per 3,8 km Via Padre Semeria, svoltare a sinistra in c.so Matuzia/SP1, percorrere la SP1 attraversando la città (Via Roma, C.so O. Raimondo) fino a Rondò Garibaldi, alla rotonda mantenere la destra e proseguire su C.so Cavallotti per 700 metri fino al cancello di accesso ai giardini Villa Ormond sulla sinistra lato monte.

SS1/AURELIA

SS1/Aurelia direzione Genova-Ventimiglia: in arrivo da Arma di Taggia, all'ingresso della città di Sanremo, percorre via G.Mazzini e C.so F. Cavallotti per 2,4 km fino al cancello di accesso dei giardini di Villa Ormond sulla destra lato monte.

SS1/Aurelia direzione Ventimiglia-Genova: in arrivo da Ospedaletti percorrere la SP1 attraversando la città (Via Roma, C.so O. Raimondo) fino a Rondò Garibaldi, alla rotonda mantenere la destra e proseguire su C.so Cavallotti per 700 metri fino al cancello di accesso ai giardini Villa Ormond sulla sinistra lato monte.

IN FERROVIA

All'uscita della Stazione Ferroviaria svoltare a sinistra direzione Genova, per 500 metri fino al cancello di accesso ai giardini Villa Ormond sulla sinistra lato monte.

Opportuna segnalazione verrà predisposta da parte dell'Organizzazione.

INFO E CONTATTI

Web: www.karatesanremo.it

E-mail: segreteria@karatesanremo.it

Recapiti telefonici:

320 0590743 M° Fernando GIANCOLA

347 0520860 Collab: Giovanni TRAVELLA

348 0924964 / 328 3365229 Segreteria organizzativa



Organizzazione:

ASD KARATE SANREMO

Codice FIKTA KLI195

Palazzetto dello Sport Villa Ormond

C.so Cavallotti, 113

18038 SANREMO (IM)

ASD KARATE BORGIO

Codice FIKTA KLI793

C.so Cavallotti, 113

18038 SANREMO (IM)



Palazzetto dello Sport Villa Ormond



KARATE SANREMO
KARATE BORGIO

Associazioni Sportive Dilettantistiche

organizzano

2° TROFEO

KARATE TRADIZIONALE

SANREMO BEACH



空手道

www.karatesanremo.it

SANREMO WEEK CAMP KARATE 2011



M° Elio GIACOBINI allenatore rappresentativa nazionale italiana kumite

L'INIZIATIVA

Replica la prima edizione del 2010, proponendosi l'obiettivo esclusivo di coniugare uno stage intensivo di karate tradizionale con la possibilità di trascorrere una settimana di vacanza al mare e nell'immediato entroterra della famosa cittadina

ligure: il tutto all'insegna dello sport, del divertimento e dell'amicizia in un ambiente sano e costruttivo a contatto con la natura, sotto la diretta e costante guida di tecnici altamente qualificati.

LA FORMULA

La formula "Week camp", all inclusive, prevede attività tecnica, attività balneare, tempo libero a disposizione per la visita alla cittadina ed ai suggestivi dintorni, vitto e pernottamento presso strutture a disposizione dell'organizzazione in camere con più letti; possibilità di pernottamenti in camera singola con conguaglio da versare direttamente alla struttura ricettiva.

Arrivo e partenza domenica pomeriggio.

LO STAGE

Lo stage si svolgerà all'interno del Palazzetto dello Sport nello splendido contesto del rinomato Parco di Villa Ormond nel centro della città di Sanremo a 100 metri dalle spiagge. Rivolto a bambini, ragazzi e adulti di tutte le cinture, si propone un approfondimento delle tecniche fondamentali di kata e kumite, sotto la qualificata guida del M° Elio Giacobini c.n. 5 dan, pluri campione del mondo e allenatore rappresentativa nazionale italiana di kumite nonché del M° Fernando Giancola c.n. 6 dan. Al termine dello Stage si terrà il "2° Trofeo Karate Tradizionale Sanremo Beach"



Sanremo Week Camp 2010 - 1° Trofeo Sanremo Beach

STAFF TECNICO

Responsabile:
M° Fernando GIANCOLA
Cintura nera 6° Dan

Docente:
M° Elio GIACOBINI
Cintura Nera 5° Dan
Pluricampione del mondo,
allenatore rappresentativa
nazionale italiana kumite

Collaboratore:
Giovanni TRAVELLA c.n. 3° Dan



M° F. GIANCOLA, Coll. G. TRAVELLA, M° E. GIACOBINI

PROGRAMMA GIORNALIERO

Ore 08.00 sveglia
Ore 08.30 colazione
Ore 09.00/11.00 attività in palestra
Ore 11.00/15.30 attività balneare con trasferimento nella vicina spiaggia attrezzata e pranzo al sacco
Ore 15.30/17.50 visita libera alla città
Ore 18.00/20.00 attività in palestra
Ore 20.30 cena
Ore 22.30 buonanotte

COSTI

Formula "Week Camp - All inclusive"

Da domenica a domenica € 370 con prenotazione entro 15/6/11 (*€ 420 per prenotazioni pervenute fuori termine e comunque non oltre il 30/6/11)

La quota comprende:

- Partecipazione allo stage (sessione mattutina e pomeridiana)
- Attività balneare
- Alloggiamento
- Vitto

Formula Day Camp da lunedì a sabato: € 70

La quota comprende la sola partecipazione alle attività tecniche (sessione mattutina e/o pomeridiana)

Le adesioni dovranno pervenire a cura delle singole Società entro il 15/6/11

* per motivi alberghieri